

MP4 是什麼？它跟 MP3 有什麼不同？為什麼許多「隨身影音播放器」都採用這樣的規格？這個大概是我們要了解這個新玩意兒之前，首先要弄懂的東西。

談到 MP3 與 MP4 的差別，要先了解何謂 MPEG？MPEG 是 Moving Pictures Experts Group 的縮寫，成立於 1988 年，其組織成員皆為數位影音訊號處理技術的專家，組織的目標則是致力於建立數位影音的標準格式，也就是所謂的 ISO/IEC Standard，並成為國際公認並廣泛採用的制式標準。

事實上 MPEG-1 早於 1992 年制定，此規範的音訊具有逼近 CD 的音質，影像品質則相當於 VHS，過去大家常看的 VCD 就是使用 MPEG-1 所製作的影片。MPEG-2 則制定於 1994 年，提供了更好的影像畫質以及更高的傳輸率，聲音更具備了 CD 的音質，而且其音頻編碼可提供 6 個（5.1）聲道。近年來大行其道的 DVD 影片就是使用 MPEG-2 規範所製作的。至於 MPEG-3 是專為 HDTV 所設計的規格，但由於 MPEG-2 出色的表現已經適用於 HDTV 的要求，故 MPEG-3 尚未問世便遭到放棄

在這裡要注意的是，一般所謂的「MP3 隨身聽」所採用的 MP3 並不是 MPEG-3，而是指 MPEG-1 Layer 3（MPEG-1 的第三層聲音），也就是說，MP3 其實是單單利用 MPEG-1 規範中針對音訊壓縮格式所製造的聲音檔案而已。

至於 MP4 就是 MPEG-4 的簡稱，簡單的說，MPEG-4 是一種多媒體應用技術規範，它包含了四個重要的部份：系統、視訊、音訊、電腦合成資料，主要是在網路上作多媒體檔案的傳輸用。不過由於 MP4 的影像畫質接近 DVD、聲音音質媲美 CD、但又有著更高的壓縮比，同樣是影片檔案，以 MP4 錄製的檔案容量會小很多，所以除了網路傳輸外，一般新上市的隨身影音播放器或手機，都是以支援此種格式為主。

MP3 與 MP4 在規格的制定上差了三個等級以上，而且全名也不一樣，當然他們的表現也是完全不一樣囉。如果談到這哩，你還是看不懂也沒有關係，只要記得簡單的區隔，也就是一般所提到的 MP3 通常是音樂檔案而 MP4 則是影片檔案就行了。